

۱۶ کشور دنیا برای شرکت در رقابت های بین المللی کشتی آزاد جام تختی در تبریز اعلام آمادگی کرده‌اند.کشورهای اوکراین،آذربایجان، ترکیه،بلغارستان،گرجستان،روسیه،قزاقستان، قرقیزستان، تاجیکستان، مغولستان، هند، بلاروس،مجارستان،ارمنستان،کانادا وکشور منتخب آمریکای لاتین (کوبا، گواتمالا، آرژانتین، پاناما و السالوادور) به همراه نمایندگان کشورمان (تیم های بزرگسالان و جوانان) و تیم کشتی آذربایجان شرقی، در سی و هشتمین دوره رقابت های بین المللی جام تختی شرکت می کنند.سی و هشتمین دوره رقابت های بین المللی کشتی آزاد جام تختی روزهای ۱۹ و ۲۰ بهمن ماه در سالن شهید پورشریفی شهر تبریز برگزار می شود.

»»»

»»»

سعید معروف ۲۰

میلیون تومان جریمه شد

رأی کمیته انضباطی در خصوص اتفاقات پیش آمده در مسابقه پیکان و خاتم اردکان اعلام شد.جلسه کمیته انضباطی با حضور اعضا جهت بررسی مسائل پیش آمده در بازی پیکان و خاتم اردکان برگزار شد و پس از فراتر گزارش ناظر و داور مسابقه و شنیدن صحبت هـا و توضیحات سعید معروف بازیکن تیم پیکان ۲۰ میلیون تومان جریمه نقدی برای نامبرده در نظر گرفته شد.

»»»

حمله تند منصور بزگر به فردوسی پور: ما مثل تو بله قربان گو نیستیم!



عضو شورای فنی کشتی و سرمربی اسبق تیم ملی با بیان اینکه بهتر است مجری برنامه ۹۰ حد خود را بداند، گفت: ما مثل شما بله قربان گو نیستیم! اظهارات «منصور بزگر» «برنامه ۹۰ مختص به فوتبال است و مجری آن هیچ اطلاعاتی از مرام و مسلک کشتی ندارد. این گونه اظهار نظر مجری این برنامه درباره شورای فنی که بزگان کشتی در آن عضو هستند نشان می‌دهد او نمی‌داند که چگونه باید درباره بزگان ورزش صحبت کند. او فکر می‌کند همه مثل خودش هستند که مافیا درست کنند. ما اگر می‌خواستیم بله قربان گو باشیم باید وزیر می‌شدیم. ما در کمیته فنی همه حرف‌هایمان را بپراحتی می‌زنیم و در آخر با جمع بندی به بهترین نتیجه ممکن که به نفع کشتنی باشد می‌رسیم. ما نه نیازی به پول و قدرت و نه مسافرت خارجی داریم. شما دنبال پول هستید. در کشتی هم چون از این خبرها نیست سراغش نمی‌آید وقتی هم می‌خواهید از کشتی بگویند حرمت‌ها را حفظ نمی‌کنید. تمام بودجه مملکت را در این فوتبال می‌ریزند و این هم نتایجش است اما کشتی با این همه مشکلات همیشه بار ورزش ایران را به دوش کشیده و با یک موضوع یا یک شکست همه دنبال انتقاد هستند.»

»»»

رئیس فدراسیون بدنسازی:

وزارت گفت ثبت نام کن اگر خواستیم کنار بکش!



رئیس جدید فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام گفت: پیش از حضور در انتخابات نزد شعبانی بهار، معاون وزیر ورزش رقم برای حضور در انتخابات کسب تکلیف کردم که او هم گفت ثبت نام کن اگر نیاز شد می گویم کنار بکش.»ناصر پورعلی فرد» «خوشحالی پیش از حد تعدادی از اعضای مجمع بعد از انتخاب من، به آن علت بوده که آنها دلی به من رأی دادند و دلی نیز ناراحت بودن که میبادا اتفاق ناگواری بیفتد. به همین خاطر خوشحالی شان نیز پس از رأی آوردنم بسیار زیاد بود و آن بروز دادند. هر انتقادی که در راستای پیشبرد اهداف فدراسیون و بدنسازی باشد را قطعاً خواهم پذیرفت. قطعاً تغییراتی در ساختار فدراسیون انجام می‌دهیم. البته کسی را حذف نخواهیم کرد، اما کمیته‌ها را ارتقا خواهیم داد.»

اجتماعی، فرهنگی، سیاسی، اقتصادی، ورزشی

golshanemehr1@yahoo.com

« صاحب امتیاز: احسان مکتبی

maktabi.ehsan48@gmail.com

« مدیرمسوول: مریم قرآنی

ghorani_maryam@yahoo.com

« نشانی: گرگان–خیابان امام خمینی–پاساژ قدس–طبقه سوم

تلفکس: ۰۱۷–۲۳۲۴۴۲۰–۲۳۲۴۱۹۵

« نشانی سازمان آگهی‌های تهران: تهران–خیابان ستارخان–خیابان رحیمی اصل

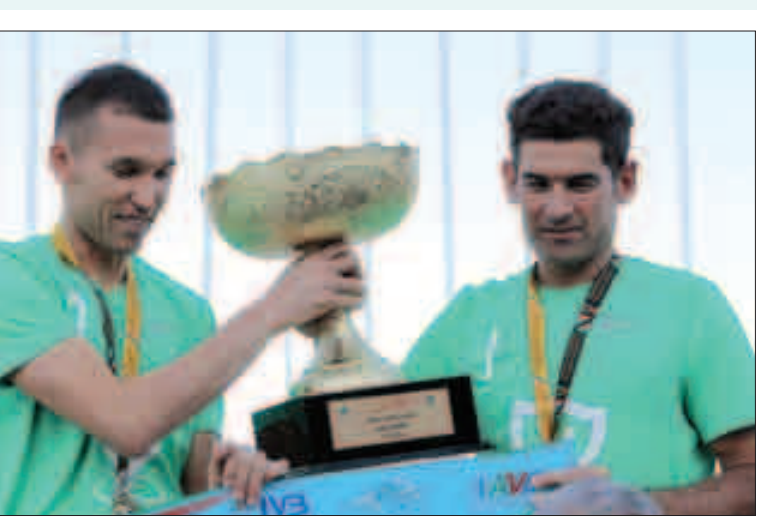
کوحه ششم شرقی – پلاک ۱–تلفن: ۰۲۱–۸۳۴۲۷

چهارشنبه ۱۸ بهمن ۱۳۹۶/سال نوزدهم/شماره ۱۶۸۰

ملّی پوشان گلستانی بعد از اوج، میکامال را روی سکوی قهرمانی دومین دوره لیگ برتر والیبال ساحلی ایران نشاندند:

تکرار قهرمانی و دوّمین جام

لازم است لیگ برتر والیبال ساحلی از سال های آینده منظم تر برگزار شود و بین مرحله مقدماتی و نهایی آن، اینقدر فاصله نباشد؛ وقفه بین لیگ باعث از بین رفتن آمادگی تیم ها می شود



به صورت رفت و برگشت با یکدیگر رقابت کردند که تیم های میکامال و هتل کانیاר علی آباد در پایان مرحله مقدماتی صدرنشین گروه های اول و دوم شدند و به همراه تیم های دوم (شهرداری منطقه ۲۲ تهران و اوج رامسر) به مرحله نهایی صعود کردند.

رونوی:

در تور جهانی اسمال عملکرد بهتری خواهیم داشت

ملی پوش گلستانی والیبال ساحلی ایران حاضر در تور جهانی کیش، بعد از کسب دومین قهرمانی در دومین دوره لیگ برتر کشور عنوان کرد، با توجه به تجربه ی بیشتر در تور جهانی اسمال عملکرد تیمی نمایندگان ایران بهتر از قبل خواهد بود؛ «فکر می کنم تیم های ایران در این دوره از مسابقات عملکرد بهتری نسبت به دوره های قبل خواهند داشت، زیرا از نظر تجربی به جایگاهی رسیدند که می توانند برای پیروزی بر تیم ها تمرکز بهتری داشته باشند. سال گذشته تور جهانی با شرایط خاصی برگزار شد که به دلیل تک حذفی بودن

گروه ورزشی ۸ والیبالیست ساحلی کار گلستانی برای شرکت در رقابت های تور جهانی کیش آماده می شوند. اردونشینان والیبال ساحلی ایران که خود را برای حضور در سومین دوره تور جهانی کیش آماده می کنند از روز یکشنبه ۱۵ بهمن دور دوم تمرینات خود را در کیش آغاز کردند.از مجموع ۱۶ بازیکن ایرانی که در قالب ۸ تیم والیبال ساحلی کشورمان در تور جهانی کیش توپ خواهند زد تعداد ۸ بازیکن گلستانی هستند.«رحمان رونوی»، «بهمن سالمی»، «آرش وکیلی»، «آق محمد سلاق»، «عبدالحامد میرزاعلی»، «وحید نیکوفر»، «سول

گروه ورزشی ۸ والیبالیست ساحلی کار گلستانی برای شرکت در رقابت های تور جهانی کیش آماده می شوند.

۸ ساحلی کار گلستانی برای تور جهانی کیش آماده می شوند

رئیس شورای شهر گرگان از کمبود سرانه ورزشی در این استان گفت و تأکید کرد: باید اقدامات کافی در این زمینه صورت گیرد.به گزارش مهر، «فازه عبداللهی» در صحن علنی شورای اسلامی شهر گرگان ضمن گرامی داشت دهه فجر، اظهار کرد: اعتبارات خوبی را در دیفهای اعتباری ورزش و جوانان می گنجانیم و تلاش کرده ایم برخی از فعالیت‌های آموزشی را برای سلامت و تندرستی در دستور کار قرار دهیم.وی به نقش کمیسیون فرهنگی و ورزشی و کمیته ورزش اشاره کرد و گفت: هر هفته آموزش و اوقات فراغت جوانان انجام دهد.«عبداللهی»

رئیس شورای شهر گرگان از کمبود سرانه ورزشی در این استان گفت و تأکید کرد: باید اقدامات کافی در این زمینه صورت گیرد.«عبداللهی» با اشاره به برخی از مشکلات ورزشی در دستور کار قرار دهیم.وی به نقش کمیسیون فرهنگی و ورزشی و کمیته ورزش اشاره کرد و گفت: هر هفته آموزش و اوقات فراغت جوانان انجام دهد.«عبداللهی»

قرار دارد و سلامت شهروندان را در اولویت خود قرار می دهد.رئیس شوری اسلامی شهر گرگان اضافه کرد: اداره ورزش و جوانان هم باید تلاش هایی خوبی در زمینه آموزش و اوقات فراغت جوانان انجام دهد.«عبداللهی»

رئیس شورای شهر گرگان از کمبود سرانه ورزشی در این استان گفت و تأکید کرد: باید اقدامات کافی در این زمینه صورت گیرد.«عبداللهی» با اشاره به برخی از مشکلات ورزشی در دستور کار قرار دهیم.وی به نقش کمیسیون فرهنگی و ورزشی و کمیته ورزش اشاره کرد و گفت: هر هفته آموزش و اوقات فراغت جوانان انجام دهد.«عبداللهی»

گروه ورزشی –نماینده والیبال استان گلستان به شکست نماینده اردکان به پلی اف لیگ برتر والیبال باشگاه های ایران صعود کرد.تیم هاوش گنبد در هفته بیست و دوم و پایانی رقابت های لیگ برتر والیبال باشگاه های کشور جام شهید حججی، تیم خاتم اردکان را در سالن المبتک گنبد شکست داد تا بدین ترتیب جواز صعود به پلی اف را به دست آورد.شاگردان «ارمین بابایی» در این بازی هر سه ست را به ترتیب با امتیازهای ۲۵، ۲۱، ۲۵،

رئیس سابق اداره ورزش و جوانان شهرستان گنبدکاوس با اشاره به توانمندی های مدیر جدید این اداره، گفت: با تمام وجود از مدیر جدید ورزش و جوانان گنبدکاوس حمایت می‌کنم.به گزارش فارس؛ «ابراهیم غفاری» در مراسم معارفه رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان گنبدکاوس که در سالن جلسات این اداره برگزار شد با بیان اینکه نخست وزیر ژاپن به دلیل سفارش برای یک نفر استعفا می‌دهد اما شاهدیم که در کشور ما افراد سیاسی بقدر راحت وارد ورزش می‌شوند»، افزود: بنده اردتمند همه مسوولان استانی هستم و دستشان را می‌بوسم اما از این عزیزان خواهش دارم به ورزش ورود غیرتخصصی نکنند و برای اتخاذ تصمیمات و انتصابات هیئت‌های ورزشی و روسای ادارات ورزش ورود نکنند.رئیس سابق اداره ورزش و جوانان شهرستان گنبدکاوس با اشاره به اینکه بنده

بر ۱۹ و ۲۵ بر ۱۵ برنده شدند تا به هر سه امتیاز بازی دست یابند.هاوش این مسابقه را با ترکیب عبدالحمید چوگان، کمال قریشی، جمال الدین گتمانی پور، متین تکاور، بنامین ایکدری و ولی نور محمدی آغاز کرد. در مقابل تیم خاتم اردکان نیز از ترکیب محمدحسن صنوبری، اکبر ولایی، امیر علی محمد فتحعلی، امیرحسین طالیبان، علیرضا جلالی و رشید یوسفی در ابتدای این مسابقه استفاده کرد.قضاوت این بازی برعهده

رئیس سابق اداره ورزش و جوانان گنبد:

رئیس سابق اداره ورزش و جوانان گنبد:

سیاسی کردن ورزش به صلاح گلستان نیست

۲۲ سالن ورزشی در اختیار ورزشکاران گنبدکاوس است، تصریح کرد: در حال حاضر ۱۲ تیم گنبدی در لیگ‌های برتر مشغول به بازی هستند و سوال من این است که آیا این عملکرد ضعیفی است؟وی با انتقاد از عدم حمایت مدیران شهرستانی و استانی از والیبال گنبدکاوس، گفت: در رشته والیبال بنده، سرمایه‌گذاران بومی و پیشکسوتان والیبال

« نشانی: گرگان–خیابان امام خمینی–پاساژ قدس–طبقه سوم

تلفکس: ۰۱۷–۲۳۲۴۴۲۰–۲۳۲۴۱۹۵

« نشانی سازمان آگهی‌های تهران: تهران–خیابان ستارخان–خیابان رحیمی اصل

کوحه ششم شرقی – پلاک ۱–تلفن: ۰۲۱–۸۳۴۲۷

چهارشنبه ۱۸ بهمن ۱۳۹۶/سال نوزدهم/شماره ۱۶۸۰

ملّی پوشان گلستانی بعد از اوج، میکامال را روی سکوی قهرمانی دومین دوره لیگ برتر والیبال ساحلی ایران نشاندند:



ملّی پوشان گلستانی بعد از اوج، میکامال را روی سکوی قهرمانی دومین دوره لیگ برتر والیبال ساحلی ایران نشاندند:

«رحمان» که نسبت به برگزاری لیگ برتر والیبال ساحلی در کشور ابراز رضایت می کند.بر برگزاری منظم آن تأکید دارد؛ «لیگ برتر ساحلی بعد از مدت ها از سال گذشته در ایران راه اندازی شد و این اتفاق را باید به فال نیک گرفت، اما لازم است از سال های آینده منظم تر برگزار شود و بین مرحله مقدماتی و نهایی آن، اینقدر فاصله نباشد. وقفه بین لیگ باعث از بین رفتن آمادگی تیم ها می شود. باید لیگ با برنامه ریزی بهتر در سال های آینده دنبال شود تا تیم های نیز برای برنامه ریزی تمرینات و آماده سازی مشکل کمتری داشته باشند.»

سالمی:

امیدوارم ۲۰۱۸ سال ایرانی ها در تور جهانی باشد

بازیکن گلستانی تیم ملی والیبال ساحلی ایران و نقر اول رنکیگ کشور امیدوار است سومین میزبانی ایران در تور جهانی با تجربه ی دو دوره گذشته، بهترین سال را برای والیبال ساحلی ایران رقم زند؛ «تمرینات خوبی را برای حضور تور جهانی کیش برکسار کردیم ضمن آنکه برگزاری مرحله نهایی لیگ برتر نیز برای آماده سازی ملی پوشان جهت حضوری شایسته در تور جهانی بسیار خوب بوده است. ساحلی بازان در شرایط مسابقه به آمادگی کامل می رسند و با برگزاری مرحله نهایی لیگ برتر به میزان ۷۰ تا ۸۰ درصد آمادگی رسیده ایم و در مرحله دوم تمرینات (که از ۱۵ بهمن ماه شروع شده) نیز به آمادگی کامل برای حضور در تور جهانی کیش می رسیم.»

«بهمن سالمی» همچنین از قهرمانی خود و تیمش در دومین دوره لیگ برتر می گوید: «بازی آخر ما مقابل کانیار که با پیروزی ما و قهرمانی این دوره پایان یافت، بازی خاصی بود؛ دو تیم دارای دو برد و ۴ امتیاز بودند و پیروزی در این مسابقه برای صدرنشینی در پایان دور رفت مرحله نهایی لیگ برتر ساحلی اهمیت داشت. هرچند ما ست نشینان را بد شروع کردیم و عقب افتادیم، اما در ادامه به پیروزی رسیدیم و در نهایت دو بر یک فاتح میدان شدیم. البته بازیکنان تیم هتل کانیار بسیار هماهنگ بازی کردند و شکست دادن آنها کار آسانی نبود.»

خواجه» و «بهنام توکلی» گلستانی های شرکت کننده در این بازی ها هستند که چهار بازیکن اول تیم های ملی لف و ب ایران را تشکیل می دهند.سومین دوره تور جهانی والیبال ساحلی به میزبانی جمهوری اسلامی ایران از سمنشبه پیک تا شنبه پنجم استفاده ماه جاری میزبانی جزیره کیش برگزار خواهد شد.در آخرین رده بندی فدراسیون جهانی والیبال در ماه ژانویه تیم والیبال ساحلی ایران با ترکیب «رحمان رونوی» و «بهمن سالمی» برای اولین بار، در رده ۲۳ جهان صعود کرد.بین تیم های آسیایی بهترین رتبه در اختیار تیم

خواجه» و «بهنام توکلی» گلستانی های شرکت کننده در این بازی ها هستند که چهار بازیکن اول تیم های ملی لف و ب ایران را تشکیل می دهند.سومین دوره تور جهانی والیبال ساحلی به میزبانی جمهوری اسلامی ایران از سمنشبه پیک تا شنبه پنجم استفاده ماه جاری میزبانی جزیره کیش برگزار خواهد شد.در آخرین رده بندی فدراسیون جهانی والیبال در ماه ژانویه تیم والیبال ساحلی ایران با ترکیب «رحمان رونوی» و «بهمن سالمی» برای اولین بار، در رده ۲۳ جهان صعود کرد.بین تیم های آسیایی بهترین رتبه در اختیار تیم

خواجه» و «بهنام توکلی» گلستانی های شرکت کننده در این بازی ها هستند که چهار بازیکن اول تیم های ملی لف و ب ایران را تشکیل می دهند.سومین دوره تور جهانی والیبال ساحلی به میزبانی جمهوری اسلامی ایران از سمنشبه پیک تا شنبه پنجم استفاده ماه جاری میزبانی جزیره کیش برگزار خواهد شد.در آخرین رده بندی فدراسیون جهانی والیبال در ماه ژانویه تیم والیبال ساحلی ایران با ترکیب «رحمان رونوی» و «بهمن سالمی» برای اولین بار، در رده ۲۳ جهان صعود کرد.بین تیم های آسیایی بهترین رتبه در اختیار تیم

گفت: استان گلستان در برخی از بیماری‌ها رتبه بالایی در کشور دارد و علت آن فقدان آموزش‌های لازم و صحیح برای درست زیستن و تغییر زندگی است.رئیس شورای اسلامی شهر گرگان با بیان این که در گرگان باید

گفت: استان گلستان در برخی از بیماری‌ها رتبه بالایی در کشور دارد و علت آن فقدان آموزش‌های لازم و صحیح برای درست زیستن و تغییر زندگی است.رئیس شورای اسلامی شهر گرگان با بیان این که در گرگان باید

دوران مرتضی اکرمی و احسان زحمتی به عنوان داوران اول و دوم بود و خلیل یگانه مجد به عنوان ناظر فدراسیون حضور داشت.گنبدی ها باکسب این پیروزی با ۸ برد و ۲۲ امتیاز و با توجه به شکست تیم شمس تهران به عنوان هشتمین تیم، جواز حضور در مرحله پلی آف (حذفی) را به دست آوردند.گنبدی ها در این مرحله به مصاف تیم صدرنشین و مدعی بانک سرمایه تهران خواهند رفت.

شهرستان بودیم که به دنبال کارها می‌رفتیم و کسی از ما حمایت نمی‌کرد و همین نتایج هم با تلاش این دوستان بومی به دست آمده است.رئیس سابق اداره ورزش و جوانان شهرستان گنبدکاوس با تأکید بسر اینکه مدیریت باید سیستمی و پلکانی به سمت مدیریت‌های بالاتر باشد، اضافه کرد: اما متأسفانه در استان ما این گونه است که نیروهای کیفی و ارزشی به یکباره و براساس تصمیمات سیاسی از مدیریت سقوط کرده و از تجاربش در متأسفانه در استان ما این گونه است که نیروهای کیفی و ارزشی به یکباره و براساس تصمیمات سیاسی از مدیریت سقوط کرده و از تجاربش در هیچ کجا استفاده نمی‌شود.غفاری با اشاره به اینکه خبرنگاران بداندند بنده در یک فضای دیگر به دور از مسوولیت و مدیریت تمام ناگفته‌هایی که قول دادم را خواهم گفست، افزود: این ناگفته ها فقط برای رشد ورزش شهرستان گنبدکاوس و استان گلستان و البته تلاش برای برطرف شدن مشکلات ورزش‌ماخواهدبود.

خبر

ورزشکار گلستانی بهترین استعداد سه گانه کشور شد



گروه ورزشی – ورزشکار گلستانی به عنوان بهترین استعداد ورزش سه گانه کشور انتخاب شد.«سیدجواد حسینی» برای حضور در اولین اردوی استعدادیابی کفندراسیون آسیا (ASTC) راهی بانکوک تایلند شد.

اولین اردوی استعدادیابی سال ۲۰۱۸ توسعه ورزش کفندراسیون سه گانه آسیا (ASTC) در رده های نوجوانان و جوانان از روز ۱۵ بهمن ماه در در بانکوک آغاز شد و تا روز یکشنبه ۲۲ بهمن ادامه خواهد داشت.

بخش توسعه ورزش کفندراسیون سه گانه آسیا با تعیین سهمیه از کشورمان برای حضور در این اردوی آموزشی دعوت کرد که در همین راستا و پس از رایزنی فدراسیون کشورمان سهمیه ایران در این اردو از دو ورزشکار مرد به چهار ورزشکار افزایش یافت.این ورزشکاران از میان افراد شرکت شده به اردوی آماده سازی که از ۱۵ دی در باسج آغاز شد با توجه به عملکرد، استعداد و میزان آمادگی گزینش شده اند. «سیدجواد حسینی» جهت کسب سهمیه المپیک نوجوانان به کمپ آموزشی تایلند اعزام شد.

»»»

دعوت تیرانداز گلستانی به اردوی تیم ملی تراب



گروه ورزشی – تیرانداز باسابقه آق قلا به اردوی تیم ملی تیراندازی با اهداف پروازی کشور دعوت شد.در این اردو که ۱۶ تیرانداز حضور دارند «عبدالقادر شیرمحمدی» به اردوی اهداف پروازی (تراب) مردان در رشته اسکیت دعوت شده است.اردوی تیم ملی اهداف پروازی اسکیت آسیا و بانوان از ۱۵ بهمن آغاز شده و تا بیست و ششم این ماه در میدان اهداف پروازی مجموعه ورزشی آزادی تهران ادامه خواهد داشت.«عبدالقادر شیرمحمدی» از گلستان

در کنار امیرحسین آقازاده، علی حافظی، علیرضا عسگری، رامتن بشارتی، سعود عزیزبان، علی قادریان ، الهه مقصودی، سپیده سیرانی، محمد حسین پرورش نیا، علی خیاطسان، مرضیه پرورش نیا علی دوستی، غزاله جهاندار، فاطمه امیری بهزادی و رضا آقاچانی اردوی خود را زیر نظر کادر فنی برگزار می کنند.نفرات برتر اردوی ملی تراب برای حضور در بازی‌های آسیایی جاکارتا برگزیده خواهند شد.

»»»

۴ گلستانی در اردوی تیم ملی کبدی بانوان



گروه ورزشی – چهار گلستانی به اردوی تیم ملی کبدی بانوان دعوت شدند.کادر فنی تیم ملی کبدی بانوان ایران اسامی ملی پوشان را پس از اتمام رقابت‌های لیگ برتر جهت حضور در اردوهای آماده سازی برای بازی های آسیایی جاکارتا اعلام کرد.

اردوی تیم ملی کبدی بانوان از ۱۱ بهمن در مشهد آغاز شد و روز جمعه هفته جاری به پایان خواهد رسید.۲۱ بازیکن از استان های ایلام، تهران، گلستان، گیلان، مرکزی، فارس، قزوین، خراسان رضوی و مازندران در این مرحله از اردو شرکت دارند که دو بازیکن گلستانی هستند.«ترکس ایلات» و «بهناز حسینی» گلستانی های حاضر در اردو هستند که تمرینات خود را با «شایلاچین» ترتی نژاده به عنوان مربی و «زهرا رحیمی نژاد» به عنوان مدیر فنی تیم ملی از استان گلستان حضور دارند.بازی‌های آسیایی جاکارتا از اواخر مرداد امسال آغاز خواهد شد.تیم ملی کبدی بانوان ایران عنواندار نایب قهرمانی بازی های آسیایی است.

گلستانمهر
www.golshanemehr.ir
۰۱۷۳۲۲۵۱۳۱۶

گلستانمهر
www.golshanemehr.ir
۰۱۷۳۲۲۵۱۳۱۶